

Stundenplan Fitness



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:00 – 11:15 Uhr fitdankbaby ***		9:00 und 11:00 Uhr fitdankbaby ***	
		10:45 – 11:30 Uhr Zumba	10:30 – 11:15 Uhr Elonga*
18:00 – 18:45 Uhr Zumba	18:15 – 19:15 Uhr Move to Music		
18:30 – 19:30 Move to Music	18:20 – 19:05 Uhr Zumba	18:30 – 19:15 Uhr Zumba	18:30 - 19:15 Uhr Zumba
	19:15 – 20:00 Uhr Elonga*		19:00 – 20:00 Uhr Video-Clip Ü 20J.
			20:00– 21:00 Uhr Move to Music

*Erkundige dich bei deinem Trainer. Das Programm besteht aus verschiedensten Elementen.

*** Erkundige dich nach einem geeigneten Einstiegstermin für dich und dein Baby.

Stand Oktober 2017